

## IV CARRERA X MONTAÑA "ALTO REY"

### REGLAMENTO

- FECHA : 15 DE OCTUBRE DE 2017.
- **2 DISTANCIAS: 23 km (+1270) y 14 km (+518)**
- HORA DE SALIDA: 10.30 horas ALBENDIEGO.
- META: Escuela de la Naturaleza. CONDEMIOS DE ARRIBA
- Carrera de Menores: durante la carrera de mayores (a partir de las 12.30)

1. La "IV CARRERA X MONTAÑA "ALTO REY" es una carrera de montaña que **tiene su salida en Albendiego (Iglesia de Santa Coloma)** sube al alto rey (la prueba de 23km) y **finaliza en el Campamento Juvenil de Condemios de Arriba**. Está organizada por C.D. ALCARRIATREKKING y la Asociación Vasija en colaboración con los Ayuntamientos tanto de Condemios de Arriba como de Prádena de Atienza y Albendiego.

1.1 Esta prueba es puntuable para el circuito de carreras x montaña de la Diputación de Guadalajara, y así mismo es CAMPEONATO DE CASTILLA-LA MANCHA POR CLUBES de la Federación de Deportes de Montaña.

2. Podrán participar todas las personas que tengan 18 años cumplidos el día de la prueba en la Carrera x Montaña 23km. Podrán participar mayores de 16 años en el trail popular 14km.

3. Las inscripciones se formalizarán a través de la página web: <http://www.recorreguadalajara.com>. La fecha tope de inscripción será el Jueves 12 de Octubre a las 15,00 horas, reservándose la organización el derecho de modificar dicho plazo hasta alcanzar la cifra de 250 participantes (150 en la carrera x Montaña y 100 en el trail Popular). En ningún caso se realizarán inscripciones el día de la prueba.

4. El Precio general de inscripción será 14 euros (NO incluye comida). Para los federados Modalidad B o superior en la FDMCM será de 11,2euros (No incluye la comida). La comida a la finalización de la prueba tendrá un coste de 4 euros si la contratas al mismo tiempo que la inscripción y 5 euros si lo haces posteriormente. Consta de dos platos y postre.

5. Como la salida y la Meta están algo alejadas (10 km por carretera) se habilitará un servicio de transporte NO INCLUIDO EN LA INSCRIPCIÓN, para ir desde la zona de META a la Salida. El autobús saldrá a las 9.00 desde una zona próxima al Campamento Juvenil de Condemios de Arriba. Tendrá UN COSTE DE 3€. La reserva del Autobus se hará en el momento de la inscripción y no se devolverá el mismo en caso de no utilización. Este servicio solo podrá ser contratado para corredores, no para familiares.

6. La inscripción a las carreras de menores será gratuita y se realizará después de la llegada de los primeros clasificados el día de la prueba en la zona de Meta, no llevarán dorsal, se les anunciará por megafonía para tomar la salida y recibirán algún detalle por su participación.

7. La recogida de dorsales se realizará el domingo 15 de 9.30 a 10.00 en la zona de Salida en Albendiego, será imprescindible la presentación el D.N.I. y de la licencia federativa los federados.

8. Existirá un aparcamiento en una zona habilitada en Albendiego donde se dejarán TODOS los vehículos. De igual manera se habilitará una zona de aparcamiento en el Campamento Juvenil de Condemios de Arriba, próxima a la zona de meta.

9. La organización dispondrá un servicio de Guardarropa vigilado en la zona de salida que se trasladará hasta la meta.

10. Existirá un control de salida en Albendiego, así como varios pasos durante el recorrido. **En el caso de que las condiciones atmosféricas lo aconsejen** se podrá exigir que los corredores porten con un material mínimo consistente en **Chaqueta impermeable y/o manta térmica y teléfono móvil**. Se podrán exigir en la salida y en el resto de controles a lo largo del recorrido incluida la llegada, siendo motivo de descalificación la falta de los mismos **en el caso de que se haya declarado antes del inicio su obligatoriedad. Recomendable llevar vaso propio o recipiente para poderte suministrar de liquido en los avituallamientos.**

11. Se entregarán TROFEOS/PREMIOS INDIVIDUALES a:

- Carrera x montaña de 23 km:

**5 primeros clasificados (masculinos y femeninos) de la General.**

3 primeros clasificados Veteranos/as (+40) que no hayan recibido premio en la clasificación General.

- Trail popular de 14 km:

**3 primeros clasificados (masculinos y femeninos) de la General.**

## 12. PREMIOS POR EQUIPOS:

- Se entregará trofeo a los 3 primeros equipos masculinos y 3 primeros equipos femeninos de la Carrera x Montaña. Se sumarán los puntos de los tres primeros miembros del equipo sean federados o no federados.

12.1. Sistema de puntuación para los premios por equipos.

- a) Cada corredor obtendrá una puntuación, partiendo de 50 puntos al primero, 47 al segundo, 45 al tercero y los siguientes restándoles un punto...44 al 4º, ....hasta el 47 y posteriores que obtendrán 1 punto. Tanto en categoría masculina como femenina.

## 13. CAMPEONATO DE CASTILLA LA MANCHA POR CLUBES.

- Se entregará trofeo al club que obtenga mayor puntuación y será proclamado CAMPEÓN DE CASTILLA-LA MANCHA DE CARRERAS X MONTAÑA. (únicamente puntuaran corredores federados)

13.1. Sistema de puntuación para el campeonato de clubes.

a) Los equipos pueden estar formados por un mínimo de 3 y un máximo de 8 componentes, tendrán obligadamente representación de ambos géneros y serán designados oficialmente por el Club entre sus inscritos a la prueba con un mínimo de 24 horas antes de la celebración de la carrera.

b) Para entrar en la clasificación se sumarán los tiempos de los tres primeros corredores de cada Club, de los cuales al menos uno habrá de ser de género femenino y uno de género masculino.

c) Solo se podrá inscribir oficialmente 1 equipo por cada Club, y solo podrán sumar los tiempos de aquellos corredores que formen parte de equipos oficiales.

d) La clasificación del Campeonato de Castilla-La Mancha de Clubes de Carreras en Línea por Montaña FDMCM, se obtendrá de la suma de los tiempos de los tres primeros corredores de cada Club, de los cuales al menos uno habrá de ser de género femenino y uno de

género masculino, siendo el Club Campeón el que MENOS tiempo sume.

e) En caso de empate, prevalecerá el equipo que tenga el corredor (independientemente del género) mejor clasificado.

f) A la hora de efectuar las inscripciones, los Clubes con participación en dicho Campeonato presentarán su lista de deportistas representantes al organizador y a la FDMCM detallando; nombre, apellidos, DNI y fecha de nacimiento, utilizando para ello el formulario establecido por la FDMCM. Los deportistas sólo podrán representar al club con el que han tramitado la licencia FDMCM habilitada del año en curso.

14. Avituallamientos. **NO HABRÁ VASOS** en los avituallamientos exclusivos de la Carrera x Montaña. Existirán 3 avituallamientos en el recorrido de la carrera x montaña 23km, dos en el trail popular 14km; y otro más en la zona de Meta. Está prohibido recibir ayuda o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba (exceptuando los puntos dispuestos por la organización), de cualquier persona, sea competidor o no.

15. Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata. Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc. hasta la llegada a lugares señalados por la organización.

16. El dorsal se colocará siempre visible en el pecho. Será de distinto color para los participantes de una u otra distancia, y no podrá ser modificado ni tapado en parte, siendo esta circunstancia motivo de descalificación.

17. Será descalificado quien no realice el recorrido completo, manifieste un comportamiento antideportivo, no atienda las indicaciones de la organización o no cumpla las normas establecidas en éste Reglamento. Además, la Organización podrá declinar la participación de quien presente irregularidades en la inscripción o que no presente un adecuado estado físico que garantice la finalización de la prueba.

18. Todos los participantes recibirán una camiseta conmemorativa de la prueba.

19 Habrá un premio al Equipo que mayor número de corredores Inscritos aporte a la carrera (sumando las 2 distancias).

20. Al final de la entrega de trofeos habrá una COMIDA (dos platos y postre) en el campamento juvenil Condemios, tendrá un coste de 4 euros si la contratas al mismo tiempo que la inscripción y 5 euros si lo haces posteriormente.

21. La Organización facilitará un servicio de Médico y Ambulancia.

22. Por el mero hecho de inscribirse, cada participante declara estar en buen estado de salud y apto para la realización de la prueba. La Organización no se hará responsable de los daños que los participantes puedan causarse a sí mismos o a terceros durante la carrera, no obstante, la prueba contará con un Seguro de Responsabilidad Civil.

23. Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los autorizados por la Organización, queda totalmente prohibido acompañar a los corredores a pie, en moto, en bicicleta o a caballo.

24. Cualquier Reclamación relativa a la competición deberá realizarse por escrito abonando la cantidad de 20 euros, dicha cantidad será devuelta en caso de ser aceptada la reclamación.

25. Todos los participantes, por el hecho de realizar la inscripción y/o tomar la salida, aceptan el presente Reglamento, y, en caso de duda o surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se resolverá con arreglo a lo que determine el Comité Organizador de la Prueba asumiendo la normativa del Reglamento de Competición de Carreras por Montaña de la FDMCM.

Más información:

Raúl 600509481